



LEGITIMERADE  
**KIROPRAKTORS**  
RIKSORGANISATION

## **Informerat samtycke innan ditt kiropraktorbesök Legitimerade Kiropraktors Riksorganisation (LKR)**

Du är i trygga händer. Din kiropraktor är medlem i LKR, där vi alltid informerar om både fördelar och risker med en den behandling du erbjuds. Vi ber dig därför noggrant att läsa igenom följande text där vi informerar dig om fördelarna och möjliga biverkningar till den behandling som erbjuds av din kiropraktor.

Behandling hos en kiropraktor kan innefatta manuell behandling av nacke och ryggrad samt kroppens övriga leder och mjukdelar. Den vanligaste formen av behandling är ledmanipulation\*. Du kan också få råd om fysisk aktivitet och ges olika övningar.

\* "Ledmanipulation innebär att terapeuten försiktigt för ut leden en liten bit. Därefter gör hen ett snabbt tryck. Ofta hörs ett litet knäppande ljud. Manipulation görs med så liten kraft och så liten rörelse som möjligt och ska inte göra ont." 1177 vårdguiden.

### **Nyttan med manipulationsbehandling av kiropraktor**

Det finns vetenskapliga belägg för att manipulationsbehandling av kiropraktor effektivt kan lindra vissa besvär från rörelseapparaten. Bland annat kan behandlingen minska smärtor i nacke och rygg samt ha en positiv effekt på andra besvär såsom huvudvärk och muskelstelhet.



## Möjliga biverkningar

Behandlingen hos kiropraktorn är mycket säker. Risken för komplikationer är låg men biverkningar kan förekomma och det är viktigt att du är medveten om dessa.

### **Vanliga (5/10)**

- Tillfällig trötthet, ömhet och/eller smärta som avtar inom 2–48 timmar.

### **Sällsynt (risk har ej beräknats)**

- Stukning eller sträckning. Vanligtvis läker en stukning eller sträckning efter några dagar till ett par veckor.
- Revbensbrott. Ett revbensbrott är smärtsamt och kan begränsa din aktivitet under en tid men läker i de allra flesta fall inom några veckor utan ytterligare behandling eller kirurgiskt ingripande.

### **Mycket sällsynt (risk har ej beräknats)**

- Förvärring av redan existerande diskbråck. Ofta är det inte möjligt att avgöra om en försämring beror på behandling eller det naturliga förloppet. I de svåraste fallen kan symptom inkludera nedsatt rygg- eller nackrörlighet, utstrålade smärta och domningar i benen eller armarna eller nedsatt tarm- eller urinblåsfunktion. Hos vissa patienter kan kirurgi behövas.

### **Hypotes (risk kan ej beräknas)**

En person kan drabbas av en skada i ett av halsens blodkärl (artärer). I den allvarligaste formen kan detta resultera i en hjärninfarkt (stroke). Många aktiviteter i det dagliga livet som involverar rörelse av huvudet så som hosta, nysningar, vissa idrottsövningar samt ledmanipulation har rapporterats med denna typ av skada men inget orsakssamband har kunnat påvisats.

Meddela din kiropraktor att du tagit del av detta dokument och samtala kring hur ni går vidare. Din kiropraktor kommer i din patientjournal nedteckna att du tagit del av detta dokument och redogöra er gemensamma behandlingsplan innefattande vilken form av behandling som du godkänner eller inte godkänner.